

# SLEEP DEEP

SLEEP COMFORTABLY EVERY NIGHT

# SLEEP COMFORTABLY EVERY NIGHT

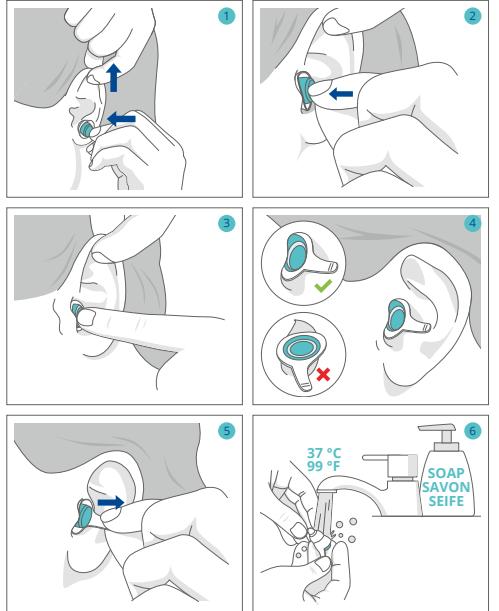


## **Watch the instructions**

---

for a comfortable night's sleep

[alpinehearingprotection.com/pages/sleepdeep-fitting](http://alpinehearingprotection.com/pages/sleepdeep-fitting)



**ATTENUATION DATA Alpine SleepDeep**  
Tested according to EN 352-2: 2020

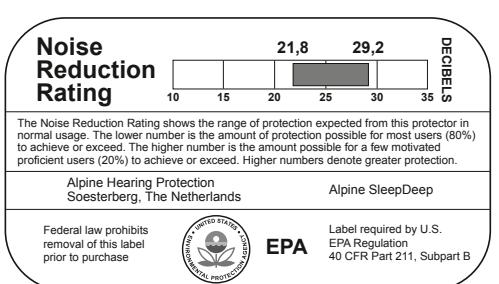
tested according to EN 552-2. 2020

1	Frequency Hz	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000
2	Mean Attenuation dB	24,4	25,9	24,1	25,7	26,2	32,0	37,9	42,4
3	Standard Deviation dB	3,9	3,8	4,4	4,9	4,5	5,0	4,3	6,7
4	Assumed Protection in dB (APV)	20,5	22,1	19,7	20,8	21,7	27,0	33,6	35,7

SNR, H-, M- and L-values					
		SNR	H	M	L
2	Mean Attenuation dB	29,8	31,4	26,9	25,5
3	Standard Deviation dB	3,3	3,6	3,9	3,9

Size=5  
H=28 M=23 L=22

1. Fréquence, Frequenz, Frequentie, Frecuencia. 2. Atténuation moyenne, Mittelwert der Schalldämmung, Gemiddelde dempingswaarde, Atenuación media. 3. Déviation standard, Standardabweichung, Standaard afwijking, Desviación estándar. 4. Protection effective, Angenommene Schutzwirkung, Verwachte dempingswaarde, Valor de atenuación previsto. 5. Valeur/Wert/Waarde/Valor.



**EN** The hearing protector is intended to protect the wearer from hazardous noise levels. The wearer should ensure that the earplugs are fitted, adjusted and maintained in accordance with this Instruction Manual. Any other uses are not intended and therefore not allowed. Always wear the earplugs when in a noisy environment, without interruption. Slightly pull up your ear and with your other hand insert the earplug into the ear, until the protector fits snugly. Do not place the earplug too deep in the ear. Improper fit, improper use or failure to follow the instructions of this device will decrease noise reduction effectiveness, increase the risk of hearing damage and affect the lifespan of the reusable earplugs. Alpine Hearing Protection is not liable for any damage arising from misuse. Check the working order of the earplugs regularly and store them in the original, clean packaging. Clean the earplugs regularly with mild soap and lukewarm water. Dry off after cleaning. The reusable earplugs can be used approximately 100 times. Sudden or rapid removal of hearing protection may cause damage to the eardrum. Do not remove plugs from the ear by pulling the connecting cord. Do not use a connecting cord if there is a chance of getting entangled. When this device is worn as directed, the level of noise entering a person's ear is approximated by the differences between the A-weighted environmental noise level and the lesser and greater NRs. Caution: For predominantly low frequency noise environments in which the difference in

measured C-weighted and A-weighted noise levels (dB(dBA)) exceeds 3 dB, the user is exposed to a risk of permanent hearing loss.

directed to the enclosed graph of the variability of noise reduction with noise spectra to determine the level of protection. This product may be adversely affected by certain chemical substances. Further information should be sought from the manufacturer. Hereby, Alpine Hearing Protection, declares that the hearing protector SleepDeep is in compliance with the PPE regulation (EU) 2016/425. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address: [www.alpine-hearingprotection.com](http://www.alpine-hearingprotection.com)

de volgende internet adres: [www.alpine.eu/doc](http://www.alpine.eu/doc)

**F** La protection auditive vise à protéger l'utilisateur des niveaux sonores dangereux. L'utilisateur doit s'assurer que les bouchons d'oreilles sont insérés, ajustés et entretenus conformément au présent manuel d'utilisation. Toute autre utilisation n'est pas prévue et n'est donc pas autorisée. Lorsque vous vous trouvez dans un environnement bruyant, portez toujours les bouchons d'oreilles, sans interruption. Tirez légèrement l'oreille vers le haut et, de l'autre main, insérez le bouchon d'oreille dans votre oreille, jusqu'à ce que la protection s'ajuste confortablement. N'insérez pas le bouchon d'oreille trop profondément dans votre oreille. Un ajustement inadéquat, une utilisation incorrecte ou le non-respect des instructions de cet appareil diminueront l'efficacité de la réduction du bruit, augmentera le risque de dommages auditifs et affectera la durée de vie des bouchons d'oreilles réutilisables. Alpine Hearing Protection n'est pas responsable des dommages résultant d'une mauvaise utilisation.

utilisation. Vérifiez régulièrement l'état de fonctionnement des bouchons d'oreilles et conservez-les dans leur emballage d'origine propre. Nettoyez régulièrement les bouchons d'oreilles avec du savon doux et de l'eau tiède. Séchez-les bien après le nettoyage. Les bouchons d'oreilles réutilisables peuvent être utilisés environ 100 fois. Un retrait trop rapide et violent de la protection peut endommager le tympan. Ne pas retirer les bouchons de l'oreille en tirant sur la cordelette. N'utilisez pas de cordon de liaison s'il existe un risque d'emmêlement. Lorsque cet appareil est porté conformément aux instructions, le niveau de bruit entrant dans l'oreille d'une personne est obtenu approximativement par les différences entre le niveau sonore ambiant pondéré A et les NRN inférieurs et supérieurs. Attention : pour la sécurité de l'audition, ne pas dépasser le niveau de protection recommandé.

**E**ste protector auditivo está diseñado para proteger al usuario contra niveles de ruido peligrosos. El usuario tiene que asegurarse de que los tapones para los oídos se colocuen, ajusten y mantengan según este manual de instrucciones. No utilizar este producto para otros fines que no sean su uso previsto. Llevar los tapones para los oídos ininterrompidamente en entornos ruidosos. Tirar levemente hacia arriba de la oreja y, con la otra mano, introducir el tapón en la oreja, hasta que el protector encaje cómodamente. No insertar el tapón demasiado profundo en la oreja. Un encaje o uso indebido o si no se siguen las instrucciones de este dispositivo, disminuye la efectividad de la reducción de ruido, incremen-

**D** Der Gehörschutz ist dazu vorgesehen, den Träger vor schädlichen Lärmpegeln zu schützen. Der Träger soll darauf achten, dass der Gehörschutz im Einklang mit dieser Anleitung eingesetzt, angepasst und gepflegt wird. Andere Anwendungen sind nicht vorgesehen und daher untersagt. Den Gehörschutz in einer lauten Umgebung immer ununterbrochen tragen. Das Ohr leicht hochziehen und mit der anderen Hand den Stöpsel in das Ohr einsetzen, bis er anliegend passt. Den Gehörschutz nicht zu tief in das Ohr einsetzen. Ein falscher Sitz, unsachgemäße Anwendung, oder Nichtbeachtung der Anleitungen für dieses Mittel verringert die Lärmdämmung. Die Wirkung steigert sich, das Risiko des Gehörschadens und beeinträchtigt die Lebensdauer des wiederverwendbaren Gehörschutzes. Alpine Hearing Protection haftet nicht für irgendwelche Schäden, die durch eine unzweckmäßige Anwendung verursacht werden. Regelmäßig die Funktionsfähigkeit des Gehörschutzes prüfen und diesen in der sauberen Originalverpackung

8, se recomienda consultar el gráfico incluido sobre la variabilidad de la reducción de sonido en espectros de ruido para determinar el nivel de protección. Este producto puede verse afectado adversamente por ciertas sustancias químicas. Para más información, contactar con fabricante. Alpine Hearing Protection declara que el protector auditivo SleepDeep es de conformidad con el reglamento EPI (UE) 2016/425. El texto completo de la declaración de conformidad está disponible en la siguiente dirección de internet: [www.alpine.com/doc](http://www.alpine.com/doc)

Questo dispositivo di protezione dell'udito è studiato per salvaguardare chi lo indossa da effetti acustici pericolosi. L'utilizzatore deve accertarsi che i tappi per le orecchie sono inseriti, regolati e sottoposti a manutenzione come indicato in questo Manuale di istruzioni. Qualunque altro impiego non è previsto, ed è pertanto vietato. Indossare sempre i tappi per le orecchie quando si rimane continuativamente in un ambiente rumoroso. Sollevare leggermente l'orecchio con una mano e introdurrevi il tappo con l'altra, fino a quando non è inserito perfettamente. Non introdurre il tappo troppo a fondo nell'orecchio. L'inserimento o l'uso improprio di questo dispositivo, oppure il mancato rispetto delle relative istruzioni, riducono l'efficacia di abbattimento del rumore, aumentano il rischio di danni all'udito e influiscono negativamente sulla durata dei tappi per le orecchie riutilizzabili. Alpine Hearing Protection declina ogni responsabilità per qualunque danno derivante da un uso improprio. Controllare con regolarità il funzionamento dei tappi per le orecchie, e conservarli nella confezione originale pulita.

ulire con regolarità i tappi per le orecchie con

Kuulosuojaaminen tarkoituksena on suojaat käyttäjää vaarallisella melutasolla. Käyttäjän on varmistettava, että korvatulpat asetetaan, säädetään ja huolehtaan tämän käytöön mukaisesti. Tuotteen käyttö muilta käyttötarkoituksin on kielletyttä. Käytä korvatulpat ilman keskeytyskiä aina ollessasi meliusassa ympäristössä. Vedä korvaan hieman ylös pääsi ja toisella kädelällä vapaana korvatulpat korvaan, kunnes suojain asettuu tiukasti. Älä laita korvatulppia liian syvälle korvaan. Tuotteen väärin asetus vääriinkäytöksi tai sen käytööhökkimiseksi noudattamatta jätäminen laskee meluhaitaan vähentämisen tehotekkuttaa, lisää kuulovarioidien riskiä ja vaikuttaa uudelleenkäytettäviin korvatulppien käytöön. Alpine Hearing Protection ei ole vastuussa vääriinkäytöstä aiheutuvista vahingoista. Tarkista korvatulppien käytökköntö säännöllisesti ja säilytä niitä alkuperäisessä, puhtaassa pakkauksessa. Puhdistaa korvatulpat säännöllisesti miedolla saippualla ja haleallella vedellä. Kuivaa puhdistuksen jälkeen. Uudelleenkäytettäviä korvatulppia voidaan käyttää noin 100 kertaa. Äkillinen tai nopea kuulonsuojaointen poistaminen voi aiheuttaa tärykalvon vaurioitumisen. Älä poista tulppia korvista vettämällä narusta. Älä käytä kyytkeitä johtoa tilanteissa, joissa on takertumisvaara. Kun tuotetta käytetään ohjeiden mukaisesti, käyttäjän korvaan tuleva melutaso on arvioilla A-painotettu melusäesteen tason ja pienimmän ja

**DK** Ørepropperne er beregnet til at beskytte brugeren mod farlige støjniveauer. Brugeren bør sikre, at øreproppene er placeret, sitter og vedligeholdt i overensstemmelse med denne instruktionsvejledning. Enhver anden anvendelse er ikke tilstigtig, og er derfor ikke tilladt. Brug aldrig ørepropper når du er i øjende omgivelser, uden afbrydelse. Løft det ikke om snup, og smør den anden hånd til at placere ørepropnen i øret, indtil beskyttelsen er dækket. Kom ikke ørepropnen for langt ind i øret. Forkert tilpasning, forkert anvendelse eller en manglende overholdelse af instruktionerne for denne enhed, vil reducere effektiviteten af støjreduseringen, øge risikoen for øreskader, og påvirke holdbarheden af enbrugelige ørepropper. Alpine Hearing protection er ikke ansvarlig for eventuelle skader som måtte opstå i forbindelse med

brisbrug. Kontroller jævnligt, at ørepropperne er korrekt, og opbevar dem i den originale, rene emballage. Rengør jævnligt ørepropperne med mild, lunkent sæbevand, og efter rengøring. De genbrugelige ørepropper kan anvendes omkring 100 gange.

Dusdelig eller hurtig fælnelse af høreøren kan skadslige trommehinden. Tag ikke stiknende øret ved at trække i forbindelsesledningen, hvend ikke en forbinderlesson, hvis der er en angst for at sidde fast. Når enheden anvendes om angivet, vil støjniveauet som kommer ind i personens øre, være i nærheden af forskellene mellem det A-vægtede miljømæssige støjniveau, samt mindre og større NRR

støjredktionssystemet). OBS: Ved højtider med overvejende lav frekvensstøj, hvor forskellen i de mælte C-vægtede og A-vægtede lydniveauer (dB(C)-BA) overstiger 3 dB, anbefales brugen til det medfølgende diagram over for forskellighederne i støjredktion ved støjspektrum, for at bestemme beskyttelsesniveauet. Dette produkt kan påvirkes negativt af visse kemiske midler. Yderligere oplysninger bør inddrages fra producenten. Medlemmerne af Alpine Hearing Protection, at deres egen SleepDeep er i overensstemmelse med PPE regulation EU (2016)425.

**EST** Kuulmiskaitse eesmärk on kaitsta andjat ohtliku mürataseme eest. Kanda peab eestvõtja ja korratööde paigaldamisel, hooldamisel ja hoidlamisel on järgitud seadust. Teised kasutusotstarbed ei ole ette nähtud ja on seega keelatud. Kasutage ühendusturakas keskkonnas alati ja pidevalt eritypatroone. Tõmmake kergelt üles ja anna oma tundimäära.

